

**เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2567**  
**สัปดาห์ที่ 11**  
**(22 – 26 กรกฎาคม 2567)**

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
<b>จันทร์</b>	<b>วันหยุด</b>	<b>วันหยุด</b>	<b>วันหยุด</b>
<b>อังคาร</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวผัดไส้กรอก</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวผัดไส้กรอก</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวผัดไส้กรอก</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
<b>พุธ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดผักกะโรนีไก่</li> <li>▪ ขนมปังทอดกรอบ</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดผักกะโรนีไก่</li> <li>▪ ขนมปังทอดกรอบ</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไก่ผัดขิง</li> <li>▪ ผัดผักกาดขาว</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
<b>พฤหัสบดี</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับผักอินทรีย์ลวก ทานกับเต้าหู้ปลาจริง (ไม่เจ)</li> <li>▪ น้ำซุปล</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับผักอินทรีย์ลวก ทานกับเต้าหู้ปลาจริง (ไม่เจ)</li> <li>▪ น้ำซุปล</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับผักอินทรีย์ลวก ทานกับเต้าหู้ปลาจริง (ไม่เจ)</li> <li>▪ น้ำซุปล</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
<b>ศุกร์</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผักอินทรีย์ซุบแบ่งทอดทานกับซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผักอินทรีย์ซุบแบ่งทอดทานกับซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผักอินทรีย์ซุบแบ่งทอดทานกับซอสมะเขือเทศซอสพริก ROSA</li> <li>▪ ผัดถั่วงอกใส่เต้าหู้</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>

**\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**