

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2567

สัปดาห์ที่ 7

(24 – 28 มิถุนายน 2567)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none">▪ ผักอินทรีย์ชุบแป้งทอดทานกับซอสมะเขือเทศ ROSA▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ผักอินทรีย์ชุบแป้งทอดทานกับซอสมะเขือเทศ ROSA▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ข้าวคลุกกะเพราไก่▪ ผัดหน่อไม้▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none">▪ บะหมี่คลุกทานกับผักอินทรีย์ลวก ทานกับเต้าหู้ปลาจริง (ไม่เจ)▪ น้ำซุปล▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ บะหมี่คลุกทานกับผักอินทรีย์ลวก ทานกับเต้าหู้ปลาจริง (ไม่เจ)▪ น้ำซุปล▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ บะหมี่คลุกทานกับผักอินทรีย์ลวก ทานกับเต้าหู้ปลาจริง (ไม่เจ)▪ น้ำซุปล▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none">▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ แกงส้มผักกาดขาว▪ ปลาวงทอดกรอบ▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none">▪ สปาเก็ตตี้ไก่เนื้อแดง▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ สปาเก็ตตี้ไก่เนื้อแดง▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ สปาเก็ตตี้ไก่เนื้อแดง▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none">▪ ผัดหมี่ซอสแดง▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ผัดหมี่ซอสแดง▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ผัดหมี่ซอสแดง▪ ผลไม้

**** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**