

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2567
สัปดาห์ที่ 5
(10 – 14 มิถุนายน 2567)

วัน	อ.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ (น้ำ) ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ (น้ำ) ▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลาบไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผักอินทรี ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดใส่กรอก ผักสามสี ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ต้มยำรวมมิตร (น้ำข้น) ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกปลาขึ้นทอดกรอบ ▪ ไก่กระเทียม (เจ) ▪ ผัดกะหล่ำ ▪ แดงกวา ▪ น้ำจิ้มنانาชนิด ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกปลาขึ้นทอดกรอบ ▪ ไก่กระเทียม (เจ) ▪ ผัดกะหล่ำ ▪ แดงกวา ▪ น้ำจิ้มنانาชนิด ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ยาไข่ดาว ▪ ผัดถั่วงอก ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

**** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**