

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2567
สัปดาห์ที่ 3
(27 – 31 พฤษภาคม 2567)

| วัน | อ.1 – ป.6 | ม.1 – ม.6 |
|----------|--|--|
| จันทร์ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่คลุกทานกับผักอินทรีย์ลวกทานกับเต้าหู้ปลาจริง (ไม่เจ) ▪ น้ำซุปล ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่คลุก ทานกับผักอินทรีย์ลวกทานกับเต้าหู้ปลาจริง (ไม่เจ) ▪ น้ำซุปล ▪ ผลไม้ |
| อังคาร | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก ROSA ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ |
| พุธ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวต้มไก่บด ▪ ถั่วลิสงทอดใหม่ๆ หอมๆ กรอบๆ ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ปลาผัดพริกเผา ใส่หอมหัวใหญ่ ▪ ถั่วลิสงทอดใหม่ๆ หอมๆ กรอบๆ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ |
| พฤหัสบดี | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋นทานกับผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋นทานกับผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้ |
| ศุกร์ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ต้มจืดเต้าหู้หลอด (ไข่) ▪ หมูหยองเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ลาบเจ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ |

**** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**