เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2566
สัปดาห์ที่ 18
(27 – 29 กุมภาพันธ์ 2567)

วัน	อ.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	หยุด	หยุด
อังคาร	• ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น ทานกับผักอินทรีย์ลวก • โปรตีนทอดรสคาราด้า • ผลไม้	• ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น ทานกับผักอินทรีย์ลวก • โปรตีนทอดรสคาราด้า • ผลไม้
พุธ	• สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ใส่ผักอินทรีย์ซอยเล็กๆ • ผลไม้	• สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ใส่ผักอินทรีย์ซอยเล็กๆ • ผลไม้
พฤหัส	• ข้าวต้มไก่ก้อน • ถั่วลิสงทอดใหม่ๆ หอมๆ กรอบๆ • ผลไม้	• ลาบเห็ด • น้ำพริกกะปิ • ข้าวสวย • ผลไม้
ศุกร์	หยุด	หยุด

** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ