

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2566
สัปดาห์ที่ 17
(19 – 23 กุมภาพันธ์ 2567)

วัน	อ.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> • ข้าวผัดใส่กรอกใส่ผักอินทรีย์ หั่นเล็กๆ และไข่ • ซุปเต้าหู้มิโซะ • ผักสด • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ข้าวผัดใส่กรอกใส่ผักอินทรีย์ หั่นเล็กๆ และไข่ • ซุปเต้าหู้มิโซะ • ผักสด • ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> • บะหมี่คลุกทานกับผักอินทรีย์ลวก ทานกับเต้าหู้ปลาจริง (ไม่เจ) • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • บะหมี่คลุก ทานกับผักอินทรีย์ลวก ทานกับเต้าหู้ปลาจริง (ไม่เจ) • ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> • ผัดวันเส้นไก่ ใส่ไข่ • แดงกวาง • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ปลาผัดพริกเผา ใส่หอมหัวใหญ่ • แดงกวาง • ข้าวสวย • ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> • มัสมั่นไก่ • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • มัสมั่นไก่ • ข้าวสวย • ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> • ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์ • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • กระเพาะปลาเจ • ข้าวสวย • ผลไม้

**** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**