

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2566
สัปดาห์ที่ 16
(12 – 16 กุมภาพันธ์ 2567)

วัน	อ.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> • ก๋วยจั๊บน้ำใส • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ก๋วยจั๊บน้ำใส • ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> • ผัดผักกะโรนีไก่ • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ผัดผักกะโรนีไก่ • ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> • ลูกชิ้นทอด ซอสมะเขือเทศ ROSA • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ลูกชิ้นทอด ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก ROSA • ผัดผักกาดขาว • ข้าวสวย • ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> • ผัดผักกาดขาวใส่ไก่ • หมูหยองเจ • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ผัดกะเพราไก่ ทานกับแตงกวา • น้ำปลาพริก • ข้าวสวย • ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> • ผัดไทย ทานกับถั่วงอก ผักสด • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ผัดไทย ทานกับถั่วงอก ผักสด • ผลไม้

**** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**