

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2566
สัปดาห์ที่ 15
(5 – 9 กุมภาพันธ์ 2567)

วัน	อ.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่กระเทียม โรยด้วย cereal ที่ทำมาจากขนมปังและผัก • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่กระเทียม โรยด้วย cereal ที่ทำมาจากขนมปังและผัก • ข้าวสวย • ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> • ซุปมักกะโรนีไก่ • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • แกงส้มปลา • ปลาวงทอดกรอบ • ข้าวสวย • ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> • สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ใส่ผักอินทรีย์ ซอยเล็กๆ • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ใส่ผักอินทรีย์ ซอยเล็กๆ • ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> • ผัดวุ้นเส้นไก่ ใส่ไข่ • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ปลาผัดพริกเผา ใส่หอมหัวใหญ่ • ข้าวสวย • ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> • ไข่ผสมผักอินทรีย์ทอดแบบไข่เจียว • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ลาบเห็ด • ข้าวสวย • ผลไม้

**** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**