

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2566

สัปดาห์ที่ 14

(29 ม.ค. – 2 ก.พ. 2567)

สัปดาห์นี้ ขอเป็นเมนูที่ทำงานที่สะดวก เนื่องจากมีกำลังพลน้อยค่ะ

วัน	อ.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none">• ต้มจืดเต้าหู้ไช• ข้าวสวย• ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">• ต้มจืดเต้าหู้ไช• ข้าวสวย• ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none">• ต้มยำน้ำขุ่น• ข้าวสวย• ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">• ต้มยำน้ำขุ่น• ข้าวสวย• ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none">• ข้าวต้มไก่• ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">• ข้าวต้มไก่• ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none">• ไข่พะโล้ไก่• ข้าวสวย• ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">• ไข่พะโล้ไก่• ข้าวสวย• ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none">• ผัดมามาใส่ไข่ ใส่ผักอินทรี• ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">• ผัดมามาใส่ไข่ ใส่ผักอินทรี• ผลไม้

**** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**