

**เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2566**  
**สัปดาห์ที่ 13**  
**(22 – 26 มกราคม 2567)**

วัน	อ.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ข้าวมันไก่ ทานกับแตงกวา และน้ำจิ้มรสดี</li> <li>• ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ข้าวมันไก่ ทานกับแตงกวา และน้ำจิ้มรสดี</li> <li>• ผลไม้</li> </ul>
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ซุปผักกะโรนีไก่ ใส่มะเขือเทศ และหอมใหญ่</li> <li>• ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่</li> <li>• ผลไม้</li> </ul>
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ข้าวผัดใส่กรอกใส่ผักอินทรีย์ หั่นเล็กๆ และไข่</li> <li>• ซุปเต้าหู้มิโซะ</li> <li>• ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ลาบเจ ทานกับผักอินทรีย์</li> <li>• ข้าวสวย</li> <li>• ผลไม้</li> </ul>
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> <li>• เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊วไก่</li> <li>• ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊วไก่</li> <li>• ผลไม้</li> </ul>
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ไข่พะโล้ ใส่เต้าหู้</li> <li>• ผัดกะหล่ำปลี</li> <li>• ข้าวสวย</li> <li>• ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ไข่พะโล้ ใส่เต้าหู้</li> <li>• ผัดกะหล่ำปลี</li> <li>• ข้าวสวย</li> <li>• ผลไม้</li> </ul>

**\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**