

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2566
สัปดาห์ที่ 12
(15 – 19 มกราคม 2567)

วัน	อ.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> • บะหมี่คลูกทานกับผักอินทรีย์ลวก ทานกับเต้าหู้ปลาจริง (ไม่เจ) • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • บะหมี่คลูก ทานกับผักอินทรีย์ลวก ทานกับเต้าหู้ปลาจริง (ไม่เจ) • ผลไม้
อังคาร	หยุด	หยุด
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> • ลูกชิ้นทอด ซอสมะเขือเทศ ROSA • ผัดผักกะหล่ำปลี หรือผักกาดขาว • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ลูกชิ้นทอด ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก ROSA • ผัดผักโขมอินทรีย์ กระเทียม พริกแดง กับเนื้อไก่ปิ้งเจ • ข้าวสวย • ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> • เส้นหมี่ขาวราดหน้าผักอินทรีย์ เต้าหู้ และโปรตีนเกษตรเบอร์ 8 • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • เส้นหมี่ขาวราดหน้าผักอินทรีย์ เต้าหู้ และโปรตีนเกษตรเบอร์ 8 • ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> • ไช้เจียวใส่ผักอินทรีย์ • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ไช้เจียวใส่ผักอินทรีย์ • ข้าวสวย • ผลไม้

**** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**