

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2566
สัปดาห์ที่ 10
(2 - 5 มกราคม 2567)

วัน	อ.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	หยุด	หยุด
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> • ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋นทานกับผักอินทรีย์ลวก • โปรตีนทอดรสคาราดำ • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋นทานกับผักอินทรีย์ลวก • โปรตีนทอดรสคาราดำ • ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> • สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ใส่ผักอินทรีย์ซอยเล็กๆ • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ใส่ผักอินทรีย์ซอยเล็กๆ • ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> • ข้าวต้มไก่ก้อน • ถั่วลิสงทอดใหม่ๆ หอมๆ กรอบๆ • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ลาบเห็ด • น้ำพริกกะปิ • ข้าวสวย • ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> • ต้มยำน้ำซันกับโปรตีนทอด • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ต้มยำน้ำซันกับโปรตีนทอดคลุกพริกเกาหลี • ข้าวสวย • ผลไม้

**** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**