

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2566
สัปดาห์ที่ 3
(13 – 17 พฤศจิกายน 2566)

| วัน | อ.1 – ป.6 | ม.1 – ม.6 |
|----------|--|---|
| จันทร์ | <ul style="list-style-type: none"> • ก๋วยจั๊บน้ำใส • ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> • ก๋วยจั๊บน้ำใส • ผลไม้ |
| อังคาร | <ul style="list-style-type: none"> • ผัดผักกาดขาวโรนึ่งไก่ • ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> • ผัดผักกาดขาวโรนึ่งไก่ • ผลไม้ |
| พุธ | <ul style="list-style-type: none"> • ต้มจืดเต้าหู้หลอด (ไข่) • แคนหมูเจทอด • ข้าวสวย • ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> • ผัดผักพริกเกาหลี • แคนหมูเจทอด ทานกับน้ำพริกเผาหรือน้ำจิ้มรสเด็ด • ข้าวสวย • ผลไม้ |
| พฤหัสบดี | <ul style="list-style-type: none"> • ผัดผักกาดขาวใส่ไก่ • หมูหยองเจ • ข้าวสวย • ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> • ผัดกะเพราไก่ ทานกับแตงกวา • น้ำปลาพริก • ข้าวสวย • ผลไม้ |
| ศุกร์ | <ul style="list-style-type: none"> • ผัดไทย ทานกับถั่วงอก ผักสด • ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> • ผัดไทย ทานกับถั่วงอก ผักสด • ผลไม้ |

**** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**