

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2566

สัปดาห์ที่ 2

(6 – 10 พฤศจิกายน 2566)

วัน	อ.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> • ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น ทานกับผักอินทรีย์ลวก • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น ทานกับผักอินทรีย์ลวก • ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> • ข้าวมันไก่ ทานกับแตงกวาและน้ำจิ้มรสดี • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ข้าวมันไก่ ทานกับแตงกวาและน้ำจิ้มรสดี • ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> • สเปาเกี๊ยวไก่หน้าแดง ใส่ผักโขมอินทรีย์ซอยเล็กๆ • ขอสมะเชื้อเทศ ROSA • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • สเปาเกี๊ยวไก่หน้าแดง ใส่ผักโขมอินทรีย์ซอยเล็กๆ • ขอสมะเชื้อเทศ ขอสพริก ROSA • ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> • ข้าวต้มไก่ก้อน • ถั่วลิสงทอดใหม่ๆ หอมๆ กรอบๆ • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่ผัดหอมใหญ่ใส่น้ำพริกเผา คล้ายไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ • ถั่วลิสงทอดใหม่ๆ หอมๆ กรอบๆ • ข้าวสวย • ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> • ผักอินทรีย์ชุบแป้งทอด ทานกับขอสมะเชื้อเทศ ROSA • ต้มจืดไข่น้ำ • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ผักอินทรีย์ชุบแป้งทอด ทานกับขอสมะเชื้อเทศ ขอสพริก ROSA • ต้มจืดไข่น้ำ • ข้าวสวย • ผลไม้

**** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**