

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2566
สัปดาห์ที่ 15
(21 – 25 สิงหาคม 2566)

วัน	อ.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> • เส้นใหญ่ผัดซีอิ้วไก่ • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • เส้นใหญ่ผัดซีอิ้วไก่ • ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> • ต้มจืดเต้าหู้หลอด (ไข่) • แคนหมูเจทอด • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • แกงส้มผักรวม • แคนหมูเจทอด ทานกับ น้ำพริกเผาหรือน้ำจิ้มรสเด็ด • ข้าวสวย • ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> • ไข่เจียวผักอินทรีย์ • หมูหยองเจ • ข้าวสวย • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ขนมจีนแกงเขียวหวาน ลูกชิ้น และเนื้อไก่บั้งเจ • ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> • ซุปมักกะโรนีไก่ ใส่มะเขือเทศ และหอมใหญ่ • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • แกงมัสมั่นไก่ ทานกับผักสด • ข้าวสวย • ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> • ก๋วยจั๊บน้ำใส • ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> • ก๋วยจั๊บน้ำใส • ผลไม้

**** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**