

เรื่องราวและภาพความประทับใจ

จาก **Amat Camp** ค่ายสร้างคนรุ่นใหม่เพื่อไปสร้างชาติ”
ของนักเรียนชั้น ม.3 ก และ ม.3 ข เมื่อวันที่ 10-11 และ 17-18 สิงหาคม 2566 ที่ผ่านมาค่ะ

หลังจากที่ทางโรงเรียนวางเว้นจากการจัดกิจกรรมเข้าค่ายพักค้างแรม “ค่าย Amat Camp สร้างคนรุ่นใหม่เพื่อไปสร้างชาติ” ณ ไร่อมารัต อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยาไปนานกว่า 3 ปี เนื่องจากสถานการณ์ Covid-19

เมื่อวันที่ 10-11 และ 17-18 สิงหาคม 2566 ที่ผ่านมา ทางโรงเรียนได้จัดค่ายดังกล่าวให้กับนักเรียนชั้น ม.3 ก และ ม.3 ข การจัดค่ายในครั้งนี้ เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและประสบความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ทุกประการ มีเรื่องน่าชื่นชมมากมาย นักเรียนชั้น ม.3 ทุกคนที่ให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมในค่ายอย่างตั้งใจ เราเห็นถึงความอดทน จริงจังมุ่งมั่น เอาจริงเอาจัง เห็นทำงานร่วมกันด้วยความสามัคคี ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน

เด็กๆ ชาวอมารัต ลงมือทำอะไร ด้วยความจริงจังตั้งใจในช่วงการทำงานของแต่ละฐานทั้ง 3 ฐานอันประกอบด้วย

- ฐานงานเกษตร
- ฐานทำอาหารมังสวิรัต
- ฐานทำความสะอาด

ขอถ่ายภาพบรรยากาศในแต่ละฐานและตารางกิจกรรมในค่ายมาฝากดังนี้ค่ะ

1. ตารางกิจกรรมในค่าย

ตารางกิจกรรม “ค่าย Supper change สร้างคนรุ่นใหม่เพื่อไปสร้างชาติ”

ชั้น ม.3ข ภาคเรียนที่ 1/2566

เวลา					08.00	09.15 – 09.45	09.45 – 10.30	10.30 – 11.30	11.30 – 12.30	12.30 – 13.30	13.30 – 15.00	15.00 – 15.15	15.15 – 15.45	15.45 – 16.45	16.45 – 18.00	18.00 – 19.00	19.00 – 21.00
วันแรก					ออกเดินทาง	ถึงค่ายรวมกลุ่มเก็บสัมภาระ ค. ด้อม	อ.เกียรติวรรณ กล่าวต้อนรับ ***	เรียนวิชาการเลข	อาหารกลางวัน	เรียนวิชาการไทย	ชมสาระโชว์	อาหารว่าง	ขึ้นจักรยาน	งานช่วง A	อิสระ อาบน้ำ	อาหารเย็น	สาระโชว์ *** เช่นอน
เวลา	05.00 – 06.00	06.00 – 06.30	06.30 – 07.30	07.30 – 08.00	08.00 – 09.00	09.00 – 10.00	10.00 – 10.15	10.15 – 11.15	11.15 – 12.15	12.15 – 13.45	13.45 – 14.45	14.45 – 15.00	15.00 – 16.00	16.00			
วันที่สอง	ตื่นนอน อาบน้ำ	โยคะสมาธิ ***	งานช่วง B	อาหารเช้า	เรียนวิชาการเลข	เรียนวิชาการไทย	อาหารว่าง	งานช่วง C	อาหารกลางวัน	อ่านเขียนเรื่องรู้เรื่องรวม ค. ด้อม	ประเมินตนเอง + โหวตดาวเดือน	อาหารว่าง	กิจกรรมนี้โอเปิดค่าย อ.เกียรติวรรณ ***	เดินทางกลับ			

2. ฐานงานเกษตร การตอนกิ่ง

ฐานงานเกษตร เด็กๆ ทุกคนได้เรียนรู้วิธีการตอนกิ่งและฝึกปฏิบัติการตอนกิ่งต้นส้มจี๊ดคนละ 1 กิ่ง เด็กๆ ทุกคนเรียนรู้ได้อย่างรวดเร็ว ทุกคนลงมือทำได้ด้วยความมุ่งมั่น งานนี้ต้องใช้ความระมัดระวัง หลายคนบอกว่าเป็นประสบการณ์ที่แปลกใหม่ ทำท่าย และอยากทำให้สำเร็จ เสร็จจากตอนกิ่ง เด็กๆ พวกกันไปช่วยงาน "รดใบหม่อน" เพื่อให้ต้นหม่อนออกลูก ด้วยคะ



3. ฐานทำอาหารมังสวิรัต

ในแต่ละมือเด็กๆ แต่ละกลุ่มจะได้รับมอบหมายให้ทำอาหารสำหรับคุณครูและเพื่อนๆ ในค่าย ประมาณ 45 คน โดยทีมงานจะเตรียมวัตถุดิบไว้ให้ เด็กๆ ต้องทำอาหารตาม Script อย่างมีขั้นตอน เด็กๆ ทุกคนทุกกลุ่มสามารถทำอาหารออกมาได้อย่างมีอาชีพ มาดดีมีแววเป็นเชฟกระทะเหล็ก น่าชื่นชมจริงๆ คะ ที่สำคัญ ทำกันเอง ทานกันเอง ไม่มีใครบ่น ทานได้ทุกคน



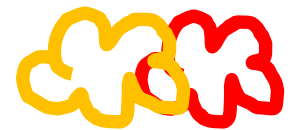
4. ฐานทำความสะอาด

ที่ค่ายไม่มีแม่บ้าน เด็กๆ จึงต้องดูแลและทำความสะอาดทุกบริเวณกันเอง แต่ละกลุ่มย่อยจะได้รับมอบหมายงานทำความสะอาดแต่ละบริเวณในค่าย เช่น ห้องนอนชาย-หญิง ห้องน้ำชาย-หญิง ห้องประชุม ห้องเรียน ห้องอาหาร และโถงระเบียง เด็กๆ ทุกคนทำงานที่ได้รับมอบหมายเป็นอย่างดี เก็บอุปกรณ์เข้าที่ และมีน้ำใจช่วยเหลือกัน



5. กิจกรรมสาระโชว์

สาระโชว์ หรือโชว์ดีดี มีสาระ เป็น**กิจกรรมยามค่ำ**คืนที่เด็กๆ แต่ละกลุ่มได้แสดงความสามารถจากโจทย์ที่ได้รับ นำเสนอออกมาเป็นละคร เพลง หรือการแสดงอื่นๆ พร้อมบอกข้อคิดที่ได้จากเรื่องราวที่น่าเสนอ ด้วยเวลาฝึกซ้อมที่มีจำกัดเพียง 1 ชั่วโมง แต่เด็กๆ ก็สามารถนำเสนอออกมาได้ดี สนุกสนาน และมีสาระ



6. บรรยากาศการทานอาหาร

ทุกมื้ออาหารนอกจากเด็กๆ จะได้รับประทานอาหารมังสวิรัต ผีมือของตัวเองและเพื่อนๆ แล้ว เด็กๆ ยังได้ใกล้ชิดกับอาจารย์เกียรติวรรณ อาจารย์จะชี้ชวนลงใจให้เด็กๆ ฝึกรับประทานผัก พื้นบ้านสดๆ นานาชนิดที่เก็บจากในไร่ومات เด็กๆ บางคนไม่คุ้นเคยกับการทานผัก ก็เริ่มทาน ผักได้บ้างทีละนิด แต่หลายคนทานผักได้อยู่แล้วก็ยิ่งทานเก่งขึ้น เป็นมื้ออาหารที่เต็มไปด้วย รอยยิ้ม มิตรภาพ และความประทับใจที่มีต่อกันอย่างน่าชื่นใจ



7. กิจกรรมโยคะ สมาธิ และจิตวิธานีโอ

กิจกรรมโยคะ สมาธิและนีโอ ถือเป็นหัวใจสำคัญของการไปค่าย กิจกรรมนี้เด็กๆ ได้ฝึกโยคะ ทำสมาธิเพื่อพัฒนาจิตใจ ฝึกการมองโลกมองชีวิตด้านบวก การใช้คำพูดด้านบวก มีความภาคภูมิใจ เห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่น



8. ความคิดเห็นของนักเรียนหลังจบค่าย

- “ผมทานผักได้มากขึ้น และได้พัฒนาตนเองให้ทำอาหารได้ ขอขอบคุณที่จัดค่ายนี้ครับ”
- “ผมได้เรียนรู้การใช้ชีวิตร่วมกับผู้อื่น มีความมั่นใจในตัวเองมากขึ้น ประทับใจที่ผมได้กินมะเฟืองไปหลายลูกครับ”
- “เป็นการทำอาหารครั้งแรกให้คนอื่นทาน มีพี่อาจคอยดูแลอยู่เบื้องหลัง ได้รู้จักชื่อต้นไม้ต่างๆ ได้ใช้ชีวิตโดยที่ไม่มีคุณพ่อคุณแม่ได้ถึง 2 วัน”
- “รู้สึกชอบบรรยากาศที่เป็นธรรมชาติ สดชื่น และความเป็นกันเองในค่ายทั้งอาจารย์ คุณครู และเพื่อนๆ ทุกคนค่ะ”
- “ได้ทำในสิ่งที่ไม่เคยทำ ได้รู้ว่างานเกษตรเป็นงานที่ละเอียดอ่อนมากๆ ได้อยู่ห่างครอบครัวและได้เห็นเพื่อนในมุมมองใหม่ครับ”
- “การมาค่ายทำให้มุมมองโลกในด้านบวกมากขึ้น ได้มิตรภาพที่ดีจากเพื่อนๆ ได้ทำอาหาร ได้รับพลังบวกๆ จากอาจารย์ด้วยค่ะ”
- “กล้าพูด กล้าแสดงออกมากขึ้น กินผักเก่งขึ้น เป็นการมาค่ายครั้งแรก ทำให้มีความทรงจำที่ดีกับเพื่อนๆ ขอขอบคุณอาจารย์และทางโรงเรียนมากๆ ค่ะ”
- “ขอบคุณอาจารย์นะคะที่เพิ่มความมั่นใจ ความกล้าแสดงออกให้กับหนู หนูจะฮึบๆ สู้เพื่ออนาคตที่ตัวเองอยากจะเป็นให้ได้ค่ะ”

ดาว และ เตือน ของค่าย

